

## Wir helfen hier und jetzt

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

So auch in der Sozialpsychiatrie, ein Bereich der im ASB Regionalverband Ruhr e. V. 1986 entstanden und breit aufgestellt ist. Neben einer Kontakt- und Beratungsstelle, dem Leistungstyp 24, einer Wohn- und Betreuungseinrichtung und der Tagesstätte „Förderturm“, wird auch das Betreute Wohnen abgedeckt.



# Tagesstätte Förderturm

Förderung durch Struktur.

## Kontakt

### Tagesstätte Förderturm

Hohenzollernstr. 50  
45128 Essen

Tel.: 0201 – 72 69 391

Fax: 0201 – 72 69 392

### Tagesstättenleitung:

Susanne Oberhaus-Steiner

E-Mail: [soberhaus-steiner@asb-ruhr.info](mailto:soberhaus-steiner@asb-ruhr.info)

ÖPNV: Buslinie 145 und 146 bis Hohenzollernstraße oder  
Straßenbahnlinie 105 und 106 bis Kronprinzenstraße

Arbeiter-Samariter Bund  
Regionalverband Ruhr e.V.

Richterstraße 20 - 22 - 45143 Essen

Telefon 02 01 / 8 70 01-10

Telefax 02 01 / 8 70 01-99

[www.asb-ruhr.org](http://www.asb-ruhr.org)

Fotos: ASB - Thiel-istockphoto.com 166671240/LuminaStock

Wir helfen  
hier und jetzt.



Wir helfen  
hier und jetzt.



## Die Tagesstätte

Die Tagesstätte Förderturm des ASB Regionalverbandes Ruhr e.V. richtet sich an Menschen mit seelischer Beeinträchtigung aus Essen. Sie ist Bestandteil des Verbundes gemeindenaher Einrichtungen und Dienste.

Überwiegend werden Leistungen der sozialen Rehabilitation erbracht. Sie ist eine vom Landschaftsverband Rheinland (LVR) geförderte Einrichtung und bietet in der Zeit von 8.30 Uhr bis 15.00 Uhr 15 Plätze an.



## Unsere BesucherInnen

Unsere Besucherinnen und Besucher kommen aus Essen und sind zwischen 20 und 65 Jahre alt. In der Tagesstätte Förderturm finden sie einen individuell gestalteten Wochenplan, der ihnen in den Bereichen Alltagstraining, Ergotherapie und Computertraining eine sinnvolle Tagesstruktur bietet.

## Unsere Leistungen

- › Tagesstrukturierende Maßnahmen
- › Bewegungsangebote
- › Sozialtherapeutische Gemeinschaftsreise
- › Außenaktivitäten
- › Beratung
- › Einzel- und Gruppenangebote
- › IHP-Beratung

## Der Alltag im Fokus

### Alltagstraining

- › Einkaufen
- › Kochen und Backen
- › Ausgewogene Ernährung
- › Genusstraining
- › Das Haushaltsbuch – wie ich sparsam leben kann
- › Die Putzteufel – lebenspraktische Fähigkeiten (wieder) erlernen

### Ergotherapie – oder Gesundheit durch Be(s)tätigung

- › Handwerkliche und gestalterische Techniken in den Bereichen Papier und Holz
- › Therapeutisches Bogenschießen
- › Tiergestützte Therapie
- › Hirnleistungstraining
- › Metakognitives Training (MKT)

### Selbstbestimmung und Teilhabe am Leben

- › Bewegung in den Alltag integrieren
- › Boxen, Gymnastik, Schwimmen, Badminton
- › Entspannungstraining
- › Achtsamkeit

### Das Gedankenkarussell durchbrechen

- › Einzel- und Gruppengespräche
- › Individuelle Förderungen

